

Institut À la Source

*Prenez le temps
de vous faire plaisir*



Praticienne depuis 1977

Une offre de soins, remise en forme
et conseils diététiques

ESTHETIQUE
NATUROPATHIE
AYURVEDA
YOGA
CUISINE VEGAN
SPA
HAMMAM
SAUNA
SPA EXTERIEUR



Institut À la Source



Ne pas jeter sur la voie publique

Institut À la Source

TARIFS 2024



CENTRE DE BIEN-ÊTRE

8, place des Martres
63118 - CÉBAZAT



SUR RENDEZ-VOUS

M 06 62 62 10 03

T 04 73 92 26 03

www.institut-alasource.fr

TARIFS 2024

ÉPILATIONS	Base	Longue durée
1/2 jambes	20,00 €	30,00 €
1/2 jambes + maillot ou aisselles	30,00 €	47,00 €
1/2 jambes + maillot + aisselles	36,00 €	52,50 €
Jambes complètes	30,00 €	47,00 €
Jambes 3/4	26,00 €	36,00 €
Jambes + maillot ou aisselles	39,00 €	59,00 €
Jambes + maillot + aisselles	45,00 €	68,00 €
Maillot ou aisselles	13,50 €	20,00 €
Maillot + aisselles	22,00 €	30,00 €
Maillot brésilien	22,00 €	22,00 €
Maillot complet	34,00 €	42,00 €
Bras	20,00 €	29,00 €
Ventre ou pieds	7,50 €	9,00 €
Sourcils	9,00 €	
Recherche ligne S	11,50€	
Lèvre ou menton	9,00 €	13,50 €
Lèvre + menton	15,50 €	19,80 €
Joues	16,50 €	21,00 €
Visage (joues+lèvres+menton)	27,50 €	31,50 €
ÉPILATIONS - ELECTROLYSE	1 mn	2,80 €
	30 mn	79,80 €
	60 mn	150,00 €
	100 mn	224,00 €
	200 mn	399,00 €
	Aiguille	7,50 €

Tarif dégressif de 5% à 30% selon durée

SOINS VISAGE

Soin visage traditionnel	50,00 €
Soin bio	55,00 €
Soin spécial jeunes	35,00 €
Drainage visage (20 mn)	35,00 €
Drainage visage (30 mn)	40,00 €
Soin purifiant ou apaisant	67,00 €
Soin spiruline ou vitamine C	67,00 €
Soin divin à l'hibiscus	67,00 €
Soin hydratant intense	75,00 €
Softpeeling (nettoyage par ultrasons)	40,00 €
Sonolift (lifting par ultrasons)	75,00 €
Teinture de cils	25,00 €

10 % de réduction pour forfait de 10 séances

SILHOUETTE ET BEAUTÉ

Sauna infra rouge (20 mn)	13,50€
Douche hammam (20 mn)	13,50€
Jacuzzi	16,50€
Jacuzzi - Les 3 séances	45,00€
Modelage lymphatique corps	70,00€
Modelage lymphatique corps et visage	95,00€
Modelage lymphatique jambes et ventre	54,50€
Modelage anti-âge (45 mn)	54,50€
Modelage cellulite (ventre et cuisses)	44,00€
Modelage relaxant 45 mn	49,00€
Bandelettes à froid	49,00€
Fisiomincitonie	49,00€
Gommage jambes	28,00€
Gommage corps	49,00€

ÉNERGIE ET BIEN-ÊTRE

Modelage ayurvédique 1 h	70,00 €
Modelage ayurvédique 1 h 30	79,00 €
Marmas ayurvédiques 1 h	70,00 €
Pranathérapie et cristaux	85,00 €
Modelage ayurvédique crâne	25,00 €
Bol kansu (modelage pieds au ghee)	35,00 €
Réflexologie plantaire	38,00 €
• les 5 séances	180,00 €
• les 10 séances	340,00 €
Yoga 1H	37,00 €
Yoga des yeux ou du visage (30 mn)	32,00 €

10 % de réduction pour forfait de 10 séances

JOURNÉE DÉTENTE

Relaxation, yoga, préparation brunch avec théorie sur diététique énergétique, un soin corps ou visage, sauna infrarouge ou hammam	130,00 €
• Pour 2	230,00 €

MATINÉE MISE EN FORME

Exercices dynamisants, préparation petit-déjeuner avec théorie sur la diététique énergétique.	58,00 €
• Pour 2	100,00 €

COURS DE CUISINE VEGAN

Coaching en shopping bio dans un magasin bio	30,00 €
Bilan alimentaire	46,00 €
Cours de cuisine vegan, sans gluten ni produits laitiers	60,00 €
Cours de cuisine collectif (minimum 3 personnes)	48,00 €